

KOMÁROMI MÓNIKA

vállalkozó



Stílusos személyiségfejlesztés

„Harmónia, Önbizalom, Kommunikáció”

„Sosem adatik meg másodsor, hogy első benyomást kelts.”
(Szergej Vasziljevics Lukjanyenko)

Az első találkozás alkalmával 4 perc beszélgetés után kialakul véleményünk a másiktól, és rólunk is lesz egy kép a másiktól. A benyomás kialakításában 60-80 % szerepe van a külsőnknek, és a nonverbális kommunikációnak. Komáromi Mónika vagyok, szín-és stílus tanácsadó, üzleti, - kommunikációs, személyiségfejlesztő tanácsadó. Szolgáltatásomnak a Stílusos személyiségfejlesztés elnevezést adtam. Életem során gyakran szembesültem azzal a ténnyel, hogy a hölgyek és férfiak többsége vagy külső megjelenésével, vagy belső fejlesztő munkával szeretné megteremteni saját harmóniáját. Sokévi tapasztalatommal szeretnék a segítségére lenni abban, hogy megtalálja a harmóniát kívül és belül, a kettőt összhangba hozza, ezáltal megjelenése magabiztosabbá, élete kiegyensúlyozottabbá váljon. Módszerem lényege, hogy az adott egyént, egészében nézem, megkeresem, hogy számára melyik az a terület, ami fejlesztésre szorul, a külső megjelenés vagy a belső egyensúly megtalálása, esetleg mindkettő. Ennek ismeretében javaslom a stílus tanácsadást, vagy a coachingot, kineziológiát mint segítő módszert. Szolgáltatásomat nem csak magánszemélyek, hanem cégek is igénybe vehetik, egyéni vagy csoportos foglalkozások keretén belül. Témák lehetnek: Külső megjelenés, üzleti öltözködés, mint kommunikációs eszköz céget képviselő szervezeteknek, konfliktuskezelési, kommunikációs gyakorlatok. Cégeknek ajánlott személyiségfejlesztő csomagokról a www.coachmovar.hu oldalon olvashat részletesebben. Számos előadáson, tréningen, workshopon vagyok túl, és bátran állíthatom, hogy a módszer működik. Rólam és munkámról többet a www.komaromimionika.hu oldalon tudhat meg.

Rólam mondták: „Nagyon köszönöm, hogy részt vehettem a tréningen. Rengeteg hasznos dolgot hallottam és nekem tetszett, hogy csoportban ismerkedtünk a színekkel. Így a valóságban is megtapasztalhattuk, hogy mennyire eltérő típusok vagyunk és ugyanaz a szín mindenkinek másképpen áll. Én legszívesebben mindenkinek tanácsolnám, hogy vegyen részt egy ilyen tréningen. Egy kicsit azt sajnálom, hogy csak ennyi évesen tudtam meg, hogy mi áll jól! A legtöbbször, még fiatalon is sokszor olyan ruhákat hordtam, amik eltakarták az alakomat! És valahogy mindig pont a színektől féltém!” Sz. Éva-Hegyeshalom

Komáromi Mónika
egyéni vállalkozó

9200 Mosonmagyaróvár,
Szále János utca 31.

info@komaromimionika.hu

www.komaromimionika.hu

+36 30 247 48 11

Komáromi Mónika

